Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Осенний душесогревающий напиток

25 сентября 2011 10:00 · https://open-cook.ru/recipes/osennij-dushesogrevayuschij-napitok



Этот напиток хорошо пить теплым, сидя у окна под хорошую музыку. Он согревает и дарит успокоение…

На литровую кастрюльку:



- 1 среднее яблоко
- 1 лимон
- горсть сушеного шиповника
- 100-150 сахарного песка

Наливаем полную кастрюлю воды и доводим до кипения. Яблоко избавляем от семян и режем дольками. Пару тонких долек оставляем для украшения. Добавляем в кипящую воду и варим 10 минут:



Затем добавляем промытый шиповник и варим еще 10 минут:



Режем лимон на дольки:



Кидаем лимон в кастрюлю вместе с сахаром, все мешаем и оставляем вариться минут на 10. **Чуть остужаем, разливаем по чашкам и наслаждаемся** (украсить дольками яблока или мятой)


open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой