Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Салат из свежей капусты с яблоком

6 октября 2011 11:40 · https://open-cook.ru/recipes/salat-iz-svezhej-kapusty-s-yablokom



Полезный салатик за пять минут, идеально подходящий ко всему.

На 2 порции нам понадобится:



- 200-300 гр белокочанной капусты
- 1 большое яблоко
- соль
- растительное масло

Капусту рубим тонкой соломкой:



Яблоко натираем на крупной терке, а капусту мнем рукой в миске:



Смешиваем яблоко с капустой, солим и добавляем столовую ложку растительного масла, хорошенько перемешиваем. Берем маленькую салатницу или вареньицу, плотно набиваем нашим салатом и аккуратно переворачиваем на тарелку:



Приятного аппетита!
