Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Салат из свежей капусты "Зайка"

6 октября 2011 12:11 · https://open-cook.ru/recipes/salat-iz-svezhej-kapusty-zajka



В этом салатике идеально сочетаются капуста, яблоко и морковь. Все сырое и жутко витаминное. А идея подачи родилась спонтанно, за 2 минуты до ужина.

На 2 порции:

- 200 гр белокочанной капусты
- 1 яблоко
- 1 средняя морковка
- соль
- растительное масло

Капусту рубим мелкой соломкой:



Яблоко и морковь трем на крупной терке:



Смешиваем все в тарелке, слегка мнем рукой, добавляем соль и 1 ст. ложку растительного масла. Тщательно перемешиваем:



Берем маленькую салатницу и плотно укладываем в нее салат:



Берем сервировочную тарелку, накрываем ею салатницу и аккуратно переворачиваем. Снимаем салатницу:



Вырезаем из яблока ушки, делаем глазки из горошинок черного перца, ротик из петрушки:



Приятного аппетита!


open-cook.ru
Открытая кухня Анны Нечаевой