Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Салат с креветками, закусочный

6 октября 2011 12:36 · https://open-cook.ru/recipes/salat-s-krevetkami-zakusochnyj



До ужина оставалось полтора часа, а у мужа уже сводило желудок от голода. Пришлось срочно готовить что-то легкое, дабы заморить червячка. Хорошо, что в морозилке завалялась горстка креветок.

Не надо восклицать в душе: “Вот буржуи”. По стечению обстоятельств, эти продукты находились на нашей кухне и благодаря им родился этот рецепт.

Итак, на одну порцию имеем:



- креветки, около 100 гр
- 1 куриное яйцо, сваренное вкрутую
- 3 маленьких помидорки, лучше сорта “виноград”
- небольшая долька яблока
- соевый соус
- оливковое масло

Для начала сварим креветки и очистим их от панциря:



Яйцо нарезаем кружочками и красиво укладываем на тарелку:



Посыпаем сверху креветками:



Кусочек яблока режем на тонкие дольки, а потом соломкой:



Укладываем на тарелку помидорки, порезанные дольками. И небрежно разбрасываем по салату яблочные соломки. Сбрызгиваем соевым соусом и маслом, посыпаем солью, не перемешиваем.

Салатик готов:



Приятного аппетита!

Комментарии: 2

Кристина # 10:31 22.06.2013

не знаю на вкус,но наверное вкусно!!!!

лилия # 14:47 9.12.2014

очень легкие салатики и красивые