Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Салат овощной

27 апреля 2012 10:47 · https://open-cook.ru/recipes/salat-ovoschnoj



Из прошлогоднего.
Салат из 2=х ингредиентов, освежающий и очень вкусный, хорош для перекуса и людей с крепкими зубами.

На 2 порции:

- 1 средний огурец
- 1 средняя марковка
- соль
- 1 ст.л. растительного масла (лучше оливковое, но можно и подсолнечное)
- 1 ч.л. горчицы

Огурец и морковь разрезаем пополам, а потом тонкой соломкой вдоль:



Складываем все это в миску, солим, перемешиваем:



Добавляем масло, перемешиваем:



Горчицу, перемешиваем:



Особенно хорош этот салат жарким летом.



Комментарии: 1

Эксперт # 12:00 27.04.2012

Было вкусно. Неожиданно вкусно для такого, казалось бы, простого салатика. Рекомендую!