Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Ленивый ужин

22 мая 2012 11:42 · https://open-cook.ru/recipes/lenivyj-uzhin



Если вам лень готовить и стоять какое-то время у плиты, запечь что-то в духовке – идеальный вариант. Просто закидываете продукты в форму, отправляете в духовку и ждете момента икс.

На 2 порции нам понадобится:

- Форма небольшая, у меня квадратная со стороной 19 см из жаропрочной керамики.
- 400 гр куриного мяса, порубленного на небольшие куски
- 200 гр картофеля
- 60 гр лука
- 70 гр сладкого перца

- 60 гр помидоров
- 100 гр сметаны
- соль, перец
- растительное масло

Картофель нарезаем крупными кусками:



Форму сбрызгиваем растительным маслом, укладываем мясо и картофель:



Перец нарезаем соломкой:



Укладываем сверху:



Помидор режем тонко и в форму:



Лук полукольцами:



И тоже отправляем в форму:



Солим и перчим:



Выкладываем на всю эту красоту сметану:



Сбрызгиваем маслом, лучше оливковым:



Можно добавить несколько листочков розмарина:



Ставим в духовку, разогретую до 190 градусов где-то на час. Но лучше проверять, возможно все приготовится быстрее или дольше:



Когда еда будет готова, вытаскиваем форму из духовки и оставляем на 5 минут:



Раскладываем по тарелкам, включаем фильм и наслаждаемся:




open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой


open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой


open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой


open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой

Комментарии: 2



Гость # 20:05 26.11.2013

Квадратная форма диаметром 19 сантиметров? Это что-то.



Анна Нечаева # 04:13 27.11.2013

Аха-ха-ха! Спасибо, исправила)))