Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Запеченные куриные ножки с молодым картофелем

12 июля 2012 08:45 · https://open-cook.ru/recipes/zapechennye-kurinye-nozhki-s-molodym-kartofelem



Этим летом мы подсели на запеченный молодой картофель, это очень вкусно и полезно. Но сегодня я вам покажу запеченные куриные ножки с картофелем. По времени это, правда, займет где-то час, но зато не нужно стоять в жару у плиты, необходимо лишь изредка проверять на готовность.

Рассчитано на 2 порции:

- нужна форма, у нас была квадратная со стороной 20 см
- 0,5 кг молодой картофель, лучше если он будет небольшого размера
- 1 небольшая морковка
  *1 небольшая луковица или 2 маленьких

- соль, перец
- растительное масло

Овощи чистим и моем:



Морковку нарезаем пластинками, лук кольцами или полукольцами, как больше нравится:



Форму сбрызгиваем маслом, укладываем в нее овощи и промытое мясо:



Солим и перчим:



Снова сбрызгиваем маслом и ставим в духовку, разогретую до 220 градусов, где-то на час (или дольше, важно проверять мясо и картофель на готовность):



В итоге получаем очень вкусное, хоть и простое, блюдо:



Выкладываем на тарелку, посыпаем свежей зеленью и наслаждаемся:



Приятного аппетита!






open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой


open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой