Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Зеленый соус к рыбе

1 июля 2013 12:05 · https://open-cook.ru/recipes/zelenyj-sous-k-rybe



Соус готовился для рыбы. В качестве зелени выступили петрушка и мята, с дополнением лаймового сока и оливкового масла. Освежающий такой соус, как раз использовать в жару, так как никаких манипуляций с плитой не требует. И вообще все предельно просто, для ленивых. На оригинальность не претендую, нам понравилось.

Примерно на 3 порции нужно:

- листья с 3-5 веточек петрушки
- листья с пары веток мяты
- сок половины лайма
- 3 ст.л. оливкового масла

- соль по вкусу

В блендер кладем листья петрушки и мяты, сок лайма, измельчаем. Добавляем масло и снова немного взбиваем. Добавляем соль по вкусу.



Вот так соус выглядел на рыбе.



Приятного аппетита!