Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Салат с овощами и кукурузой

30 апреля 2014 09:16 · https://open-cook.ru/recipes/salat-s-ovoschami-i-kukuruzoj



Салат получился из того, что оказалось в холодильнике, что в последние пару лет редкость, обычно я заранее думаю о том, что приготовить. Но то ли лень в те выходные оказалась сильнее обычного, то ли…все же лень победила.

Салат простой, оказался очень вкусным и немножко сладким из-за кукурузы.

В этом рецепте точные пропорции не нужны, можно добавить чего-то больше, чего-то меньше.

Примерно на 4 порции:

- 4 редиски
- 1 небольшой огурец
- 1/3 качана пекинской капусты
- 1/2 банки кукурузы
- соль по вкусу
- растительное масло по вкусу (очень вкусно с кунжутным маслом)
- пару капель белого винного уксуса (по желанию)
- зелень по желанию

Пекинскую капусту разрезать пополам и далее тонкой соломкой. Огурцы нарезать соломкой, а редиску напополам и тонкими ломтиками.



Добавить кукурузу, соль и масло, хорошенько перемешать.



Можно добавить немного измельченной зелени, если хотите, но нам лень было выходить из дома.



Надеюсь, что этот салатик понравится вам так же как и мне.



Приятного аппетита!
