Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Вода с лимоном и мелиссой

5 мая 2015 19:36 · https://open-cook.ru/recipes/voda-s-limonom-i-melissoj



Это прекрасный прохладительный напиток, который отлично утоляет жажду и тонизирует. При сильном желании можно добавить сахар или мед, но, на мой взгляд, это лишнее.

На 1 литр:

- 1 л воды
- 1/2 лимона
- 2 веточки мелиссы
- сахар или мед по вкусу и по желанию

В кувшин, кастрюлю или банку налить воды, добавить лимон, порезанный тонкими кружочками, и мелиссу. При желании добавить сахар или мед. Все размешать и дать настояться минут 15-30. На это время воду можно поставить в холодильник для охлаждения или добавить кубики льда.



Приятного аппетита!

Комментарии: 1

лиза # 04:46 28.05.2015

очень клёво