Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Весенний салат с черемшой

27 мая 2015 13:30 · https://open-cook.ru/recipes/vesennij-salat-s-cheremshoj



Весна в разгаре и на всех углах в Питере дачницы продают листья черемши. А, значит, наступило время свежей зелени. **Черемша** (кстати, богатая витамином С), зеленый лук, укропчик, молодая редиска... Чудесно, не правда ли? Так что давайте порадуем свои организмы весенними витаминами и вкусным салатом :) Очень простой и быстрый, но до чего же вкусный.

А я *черемшу* люблю еще и за чесночный вкус, потому что чеснок обожаю.

На 2 порции:

- 1 пучок *черемши* (12 листьев)
- 1 пучок *зеленого лука*
- 1 яйцо
- 6-8 редисок
- 1 ст.л. сметаны (для худеющих подойдет обезжиренный йогурт)
- соль по вкусу

Сполоснуть зелень, яйцо сварить вкрутую (или почти, как больше нравится), редиску помыть и отрезать хвостики. *Черемшу* и лук произвольно нарезать, редиску - кубиками (ну или как больше нравится).



Яйцо нарезать так же как редиску.



Добавить сметану и соль.



Перемешать и можно подавать.



Приятного аппетита!

