Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Капустный салат

21 декабря 2017 04:50 · https://open-cook.ru/recipes/kapustnyj-salat



Отличный зеленый салат из капусты, огурца и зеленого горошка! Легкий, вкусный, хрустящий. Зима с привкусом лета. Готовится на раз-два!

Примерно на 6 порций. Есть в этом салате хитрость, о которой не многие знают. Если залить замороженный горошек горячей водой и оставить минут на 10, а потом слить воду, то он не только разморозится, но станет как свежий, будто только что с грядки.

Ингредиенты:

- 300 гр капусты
- 1 небольшой огурец или половина длинноплодного огурца
- 1 горсть замороженного зеленого горошка
- соль по вкусу
- 1 ч.л. яблочного или белого винного уксуса
- 1 ст.л. растительного масла

Приготовление.

Капусту нарезать тонкой соломкой длиной 2-3 см, сложить в миску и немного помять руками. Огурец нарезать тонкими половинками кружочков. Горошек залить горячей водой в отдельной миске и оставить на 10 минут. Затем слить воду. Смешать в миске капусту, огурец и горошек.



Посолить по вкусу, добавить уксус и масло, перемешать. Переложить в красивый салатник и подавать.



Если хотите, то можно добавить немного зелени укропа.



Приятного аппетита!