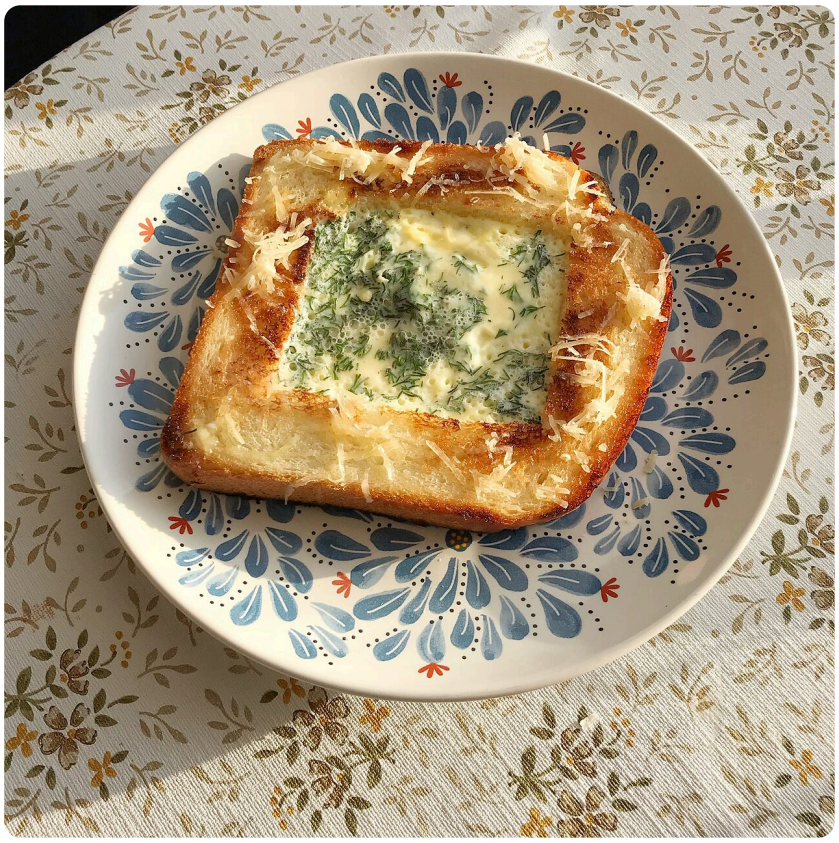
Хотите оставить ваш отзыв или поделиться результатом? Напишите в наших группах:

Одноклассники: ok.ru/opencook **ВКонтакте: vk.com/opencook**

Яичница в хлебе

13 апреля 2020 22:02 · https://open-cook.ru/recipes/yaichnitsa-v-khlebe



Вот вам идея как разнообразить свой завтрак. Если добавить сосиску или кусочек отварного мяса и немного овощей, то получится очень сытное блюдо, чтобы начать день хорошо подзарядившись.

Ингредиенты на одну порцию:

- 1 ломтик хлеба (у меня ломтик домашнего хлеба из хлебопечки, можно взять обычный батон или тостовый хлеб)
- 1 яйцо

- чуть-чуть зелени, соль и перец черный молотый
- чуть-чуть сыра (буквально 1 ст.л)
- растительное масло если у вас нет сковороды с антипригарным покрытием

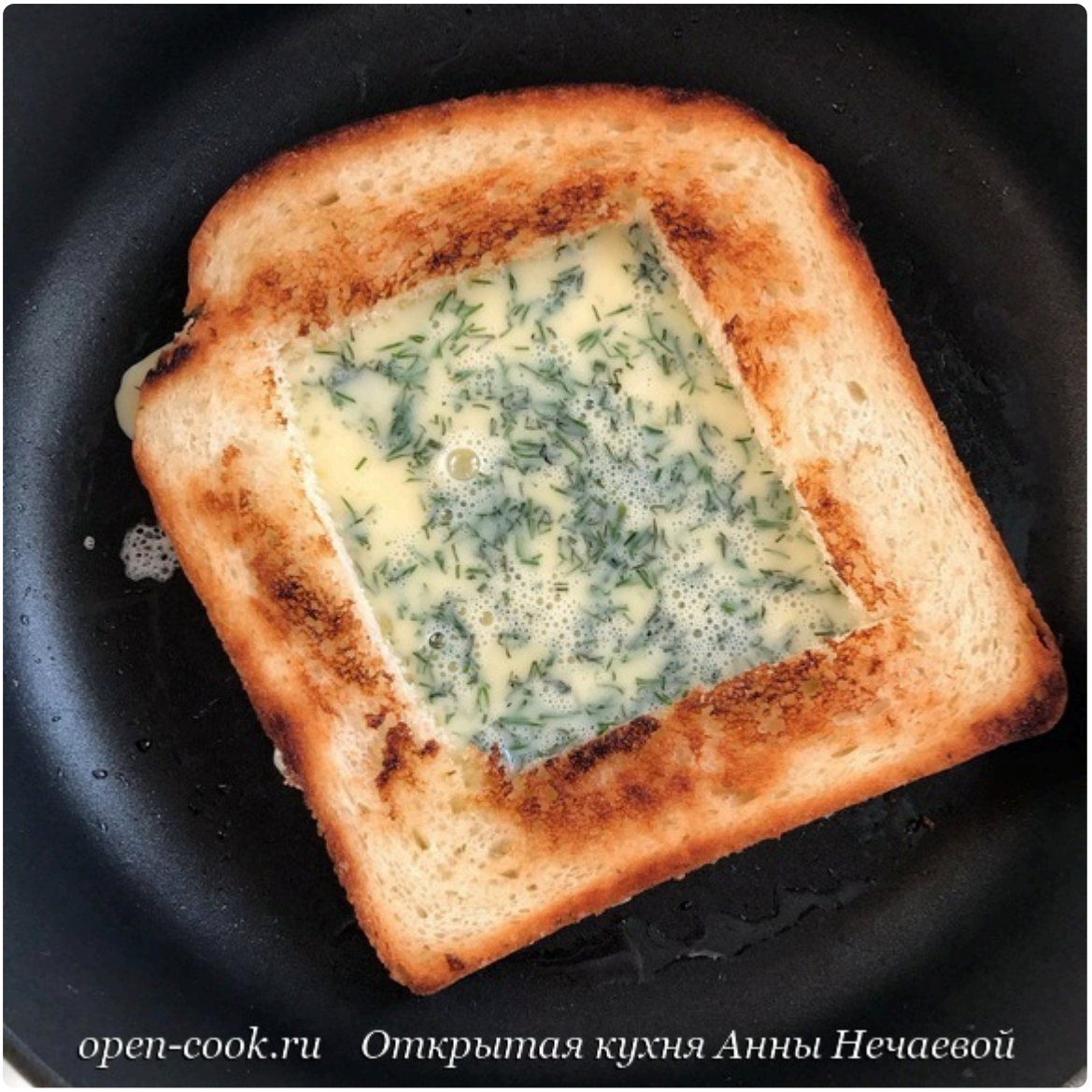
Вырезать из ломтика хлеба середину, ее обжарить отдельно)) Яйцо взбить немного вилкой с измельченной зеленью, солью и перцем.



Обжарить этот дырявый ломтик с одной стороны до румяной корочки.



Перевернуть, влить в середину яйцо, накрыть крышкой и готовить на небольшом огне до готовности яйца.



Переложить на тарелку и посыпать края хлебного ломтика сыром, натертым на мелкой терке.



Приятного аппетита!


open-cook.ru Открытая кухня Анны Нечаевой